

2026年度 第2回 介護職員初任者研修 カリキュラム 日程・時間表

1日目 2026年10月7日 水曜日 (7時間)			
単元	時間	科目名 (講義タイトル)	授業方法
1-1	9:00~10:00	オリエンテーション・事務連絡等	講義
	10:10~11:10		
	11:20~12:20		
	13:20~14:20		
	14:30~15:30		
	15:40~16:40		
	16:50~17:50		

9日目 2027年1月13日 水曜日 (6時間)			
単元	時間	科目名 (講義タイトル)	授業方法
1-16	9:30~10:30	食事に関連したこころとからだのしくみと自立にむけた介護	講義
	10:40~11:40		
	12:40~13:40		
	13:50~14:50		
	15:00~16:00		
	16:10~17:10		

2日目 2026年10月21日 水曜日 (6時間)			
単元	時間	科目名 (講義タイトル)	授業方法
1-2	9:30~10:30	介護における尊厳の保持・自立支援	講義
	10:40~11:40		
	12:40~13:40		
	13:50~14:50		
	15:00~16:00		
	16:10~17:10		

10日目 2027年1月20日 水曜日 (6時間)			
単元	時間	科目名 (講義タイトル)	授業方法
1-17	9:30~10:30	入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立にむけた介護	講義
	10:40~11:40		
	12:40~13:40		
	13:50~14:50		
	15:00~16:00		
	16:10~17:10		

3日目 2026年11月4日 水曜日 (6時間)			
単元	時間	科目名 (講義タイトル)	授業方法
1-5	9:30~10:30	介護におけるコミュニケーション技術	講義
	10:40~11:40		
	12:40~13:40		
	13:50~14:50		
	15:00~16:00		
	16:10~17:10		

11日目 2027年2月3日 水曜日 (6時間)			
単元	時間	科目名 (講義タイトル)	授業方法
1-18	9:30~10:30	排泄に関連したこころとからだのしくみと自立にむけた介護	講義
	10:40~11:40		
	12:40~13:40		
	13:50~14:50		
	15:00~16:00		
	16:10~17:10		

4日目 2026年11月18日 水曜日 (7時間)			
単元	時間	科目名 (講義タイトル)	授業方法
1-7	9:00~10:00	認知症の理解	講義
	10:10~11:10		
	11:20~12:20		
	13:20~14:20		
	14:30~15:30		
	15:40~16:40		
	16:50~17:50		

12日目 2027年2月10日 水曜日 (6時間)			
単元	時間	科目名 (講義タイトル)	授業方法
1-19	9:30~10:30	睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立にむけた介護	講義
	10:40~11:40		
	12:40~13:40		
	13:50~14:50		
	15:00~16:00		
	16:10~17:10		

5日目 2026年12月2日 水曜日 (7.5時間)			
単元	時間	科目名 (講義タイトル)	授業方法
1-12	9:00~10:00	生活と家事	講義
	10:10~11:10		
	11:20~12:20		
	13:20~14:20		
	14:30~15:30		
	15:40~16:40		
	16:50~17:50		
	18:00~18:30		

13日目 2027年2月17日 水曜日 (6時間)			
単元	時間	科目名 (講義タイトル)	授業方法
1-21	9:30~10:30	介護過程の基礎理解	講義
	10:40~11:40		
	12:40~13:40		
	13:50~14:50		
	15:00~16:00		
	16:10~17:10		

6日目 2026年12月9日 水曜日 (6時間)			
単元	時間	科目名 (講義タイトル)	授業方法
1-14	9:30~10:30	整容に関連したこころとからだのしくみと自立にむけた介護	講義
	10:40~11:40		
	12:40~13:40		
	13:50~14:50		
	15:00~16:00		
	16:10~17:10		

14日目 2027年3月3日 水曜日 (6時間)			
単元	時間	科目名 (講義タイトル)	授業方法
1-22	9:30~10:30	総合生活支援技術演習	演習
	10:40~11:40		
	12:40~13:40		
	13:50~14:50		
	15:00~16:00		
	16:10~17:10		

7日目 2026年12月16日 水曜日 (6時間)			
単元	時間	科目名 (講義タイトル)	授業方法
1-15	9:30~10:30	移動に関連したこころとからだのしくみと自立にむけた介護	講義
	10:40~11:40		
	12:40~13:40		
	13:50~14:50		
	15:00~16:00		
	16:10~17:10		

15日目 2027年3月10日 水曜日 (4時間)			
単元	時間	科目名 (講義タイトル)	授業方法
1-23	10:00~11:00	振り返り	講義
	11:10~12:10		
	13:10~14:10		
	14:20~15:20		

添削課題			
単元	科目名 (講義タイトル)	時間	期間
2	介護における尊厳の保持・自立支援	7.5	10月7日~
3	介護の基本	3	10月31日
4	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	7.5	11月1日~
5	介護におけるコミュニケーション技術	3	11月30日

添削課題			
単元	科目名 (講義タイトル)	時間	期間
6	老化の理解	3	12月1日~12月31日
7	認知症の理解	3	
8	障害の理解	1.5	
9	介護の基本的な考え方	2	
10	介護に関するこころのしくみの基礎的理解	5	
11	介護に関するからだのしくみの基礎的理解	5	

■ お申