

レクリエーション実践講座

介護・福祉等の現場でレクリエーションは欠かすことができないのが、介護と同様にレクリエーションは大切であり重要なことです。

普段の業務の中、レクリエーションでお困りの方・苦手という方は多くいらっしゃると思います。当講座はレクリエーションに自身のない方・お困りの方・レクリエーションを行う上でさらなる向上をはかりたい方を対象に、実践の現場で行える、レクリエーションの技法・実技・講義・個人ワーク・グループワークを学び、受講生の方々にレクリエーションの企画やアイデア・立案・実行が行えるようにし、日中・年間行事・日々の活動に活かせる実践講座となっております。

日程		
第1回	2024年 9月28日(土)	10:00~16:30
第2回	2024年12月21日(土)	10:00~16:30

※実践講座は各1日となっております。

プログラム
1 レクリエーションの意義
2 レクリエーションの援助方法・援助技術(種類)
3 日中・年間行事(企画・立案・実行)
4 レクリエーションの技法・実技
5 個人ワーク、グループワーク
6 レクリエーションの実施

タイムスケジュール
10:00~11:00 1時限目
11:00~11:10 休憩
11:10~12:10 2時限目
12:10~13:10 昼休み
13:10~14:10 3時限目
14:10~14:20 休憩
14:20~15:20 4時限目
15:20~15:30 休憩
15:30~16:30 5時限目
合計 5時間

使用テキスト
『一人ひとりが輝くレクリエーション・プログラム』1,600円税別 著者：妹尾弘幸 中央法規出版

受講料
8,000円(税込) テキスト代、資料代込み