レクリエーション実践講座

　介護・福祉等の現場でレクリエーションは欠かすことができないのが、介護と同様にレクリエーションは大切であり重要なことです。

　普段の業務の中、レクリエーションでお困りの方・苦手という方は多くいらっしゃると思います。当講座はレクリエーションに自身のない方・お困りの方・レクリエーションを行う上でさらなる向上をはかりたい方を対象に、実践の現場で行える、レクリエーションの技法・実技・講義・個人ワーク・グループワークを学び、受講生の方々にレクリエーションの企画やアイデア・立案・実行が行えるようにし、日中・年間行事・日々の活動に活かせる実践講座となっております。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日程 | | |
| 第1回 | 平成２９年　９月１6日（土） | １０：００～１６：３０ |
| 第2回 | 平成２９年１２月１6日（土） | １０：００～１６：３０ |

※実践講座は各１日となっております。

|  |  |
| --- | --- |
| プログラム | |
| 1 | レクリエーションの意義 |
| 2 | レクリエーションの援助方法・援助技術（種類） |
| 3 | 日中・年間行事（企画・立案・実行） |
| 4 | レクリエーションの技法・実技 |
| 5 | 個人ワーク、グループワーク |
| 6 | レクリエーションの実施 |

|  |  |
| --- | --- |
| タイムスケジュール | |
| １０：００～１１：００ | １時限目 |
| １１：００～１１：１０ | 休憩 |
| １１：１０～１２：１０ | ２時限目 |
| １２：１０～１３：１０ | 昼休み |
| １３：１０～１４：１０ | ３時限目 |
| １４：１０～１４：２０ | 休憩 |
| １４：２０～１５：２０ | ４時限目 |
| １５：２０～１５：３０ | 休憩 |
| １５：３０～１６：３０ | ５時限目 |
| 合計　５時間 | |

|  |
| --- |
| 使用テキスト |
| 『一人ひとりが輝くレクリエーション・プログラム』1,600円税別  著者：妹尾弘幸　　中央法規出版 |
|  |
| 受講料 |
| **8,000円（税込）** |
| テキスト代、資料代込み |

ウェルサポート